

# Más NOVEDADES



## EL LIBRO TIBETANO DE LA VIDA Y DE LA MUERTE

Sogyal Rimponché.  
Urano, 2015. 545 págs.  
Rústica. 19 €.

Con prólogo del **Dalai Lama**, el maestro de meditación budista **Sogyal Rimpoché** presenta unas sencillas prácticas de la tradición tibetana para transformar nuestra vida, prepararnos para la muerte y ayudar a los moribundos.



## WHISNA, EL JARDÍN DE LAS LUCES

J. D. Kaplan.  
Ediciones Obelisco,  
2015. 120 págs.  
Rústica. 9 €

Una fábula que representa la búsqueda de un misticismo primigenio a través de un viaje iniciático, el de **Whisna**, heredero de un reino del Indostan, en los tiempos en los que el **Buda** difundía su doctrina, como un peregrino del Dharma.



## ZENTANGLE BÁSICO

Suzanne McNeil.  
Edaf, 2015.  
32 págs. Rústica.  
9,95 €.

El zentangle transforma los dibujos en diseños artísticos al tiempo que reduce el estrés y mejora nuestra capacidad de concentración. Embellece álbumes, *scrapbooks*, fotos, ilustraciones y tarjetas.